

МЕНЮ

МБОУ «Кармалинская сош» четверг 2 неделя

ГЗ младшие		Выход	Белки	Жиры	Угл.	Ккал
1	Печенье	20	1,48	1,88	5,42	62,14
2	Биточки рыбные с молочным соусом	75/25	7,38	8,98	22,95	190,20
3	Пюре картофельное	180	5,70	8,30	14,90	189,00
4	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
5	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
6	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,60
Всего:		540	18,40	19,56	81,23	612,74
ГЗ старшие		Выход	Белки	Жиры	Угл.	Ккал
1	Свекла отварная	50	0,7	3	4,13	46,4
2	Биточки рыбные с молочным соусом	75/25	7,38	8,98	22,95	190,20
3	Пюре картофельные	180	12,70	12,04	54,67	358,20
4	Чай с сахаром с шиповником	200	0,13	0,02	8,20	34,02
4	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
5	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,60
Всего:		570	23,75	24,44	107,71	715,42

Директор школы:

Повар:

